

ORDINUL ASISTENȚILOR MEDICALI GENERALIȘTI,
MOAȘELOR ȘI ASISTENȚILOR MEDICALI DIN ROMÂNIA

INTRARE Nr. 803

IESIRE

Ziua 05. Luna 08. Anul 2013

MINISTERUL SANATATII
CABINET MINISTRU

Nr. E.N. 7536

Ziua 5. Luna 08. Anul 2013

AVIZAT
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



AVIZAT
O.A.M.G.M.A.M.R.
PREȘEDINTE



Mircea TIMOFTE

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

examenului organizat, în perioada 08 – 22.10.2013, pentru obținerea specializării de către asistenții medicali generaliști și asistenții medicali de pediatrie care au finalizat programul de pregătire în specializarea BALNEO-FIZIOTERAPIE

I. TEMATICĂ

ELECTROTERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
 - Potentialul de repaus și de acțiune ;
 - Stimularea și excitabilitatea ;
 - Electrotonus ;
 - Legea excitabilității polare ;
 - Acomodarea ;
 - Frecvența stimulilor ;
 - Modificări de excitabilitate ;
 - Transmiterea și conducerea excitației ;
 - Transmiterea neuromusculară ;
2. Galvanoterapia:
 - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
 - Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
 - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
 - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;
3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
 - Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici și efectele terapeutice;
 - Aplicațiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
 - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenti utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
 - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
 - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
 - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curentilor de joasa frecventa;
4. Terapia prin curenti de medie frecventa:
 - Acțiunile biologice ale curentilor de medie frecventa:

- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;

Metoda în câmp condensator

- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;

- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;

- Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;

- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

6. Terapia cu ultrasunete:

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;

- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;

- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periosteal, s. a.;

- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;

- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, namol), termoterapia uscată, cura Kneipp;



- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

KINETOTERAPIA

1. Obiective de baza in kinetologie:

- Relaxarea ;
 - Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
 - Crestera mobilitatii articulare ;
 - Cresterea fortei musculare ;
 - Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului ;
 - Corectarea deficitului respirator ;
 - Antrnamentul la efort ;
 - Reeducarea sensibilitatii;
- #### 2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:
- Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile) ;
 - Tehnici kinetice de tip static si dinamic;
 - Exerciitiul fizic (terapeutic) ;

Metode:

- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath ;
- Metode speciale ;
- Mecanoterapia ;
- Scripetoterapia ;
- Sistemul Guthrie Smith ;
- Suspensoterapia ;
- Terapia ocupationala ;
- Manipularile ;
- Tractiunile (elongatiile vertebrale) ;
- Hidrokinetoterapia ;
- Gimnastica aerobica ;
- Sportul terapeutic;

RECUPERAREA MEDICALA

A. Recuperarea posttraumatica

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune ;
2. Recuperarea mainii posttraumatice ;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici ;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului ;
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice ;

B. Recuperarea neurologica

1. Recuperarea pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Recuperarea in scleroza in placi
3. Recuperarea in boala Parkinson
4. Recuperarea in poliradiculonevrite
5. Recuperarea in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Recuperarea in neuropatiile periferice
7. Recuperarea in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale (parapareza, tetrapareza)



C. Recuperarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
 - Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala ;
4. Coxartroza: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.in functie de forma clinica si evolutiva ;

II. BIBLIOGRAFIE

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti – 2002;
2. Sbenghe Tudor – Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare – Editura Medicala Bucuresti – 1987;
3. Sbenghe Tudor – Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului – Editura Medicala Bucuresti – 1996;
4. Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala – Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;
5. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 360 din 14.03.2013 pentru modificarea și completarea Ordinului ministrului sănătății publice nr. 1.509/2008 privind aprobarea Nomenclatorului de specialități medicale, medico-dentare și farmaceutice pentru rețeaua de asistență medicală;
7. Ordinul ministrului sănătății nr. 361 din 14.03.2013 pentru modificarea Ordinului ministrului sănătății nr. 1.222/2010 privind aprobarea ghidului de practică medicală pentru specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie;
8. Roxana Popescu – Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare – Ed. Medicală Universitară, Craiova – 2005;
9. Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie și Balneologie – Ed. Medicală Universitară, Craiova – 2003.

**RESPONSABILUL NAȚIONAL AL PROGRAMULUI DE SPECIALIZARE
BALNEO-FIZIOTERAPIE**

Prof. univ. dr. Mihai BERTEANU


Mihai BERTEANU
PROFESOR
MEDICINĂ

